

No dia 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde declarou estado de pandemia devido ao novo coronavírus (COVID-19). Considerando essa declaração e o decreto nº 40.520 do Governo do Distrito Federal e visando evitar a propagação do vírus e o bem-estar de todos, a Diretoria da REGIUS decidiu suspender as atividades de atendimento ao público presenciais, direcionando as demandas para os canais alternativos [telefone: **(61) 3035-4400**; e-mail: **relacionamento@regius.org.br**; e “Fale Conosco” do site **www.regius.org.br**].

Faça a sua parte e siga as orientações do Ministério da Saúde para se proteger e ajudar no controle da disseminação do COVID-19:



Lave as mãos com água e sabão por 20 segundos, atentando-se para lavar pulsos, unhas e entre os dedos. Em momentos que não puder lavar as mãos, use álcool em gel para a higienização;



Cubra o nariz e a boca com o antebraço ao tossir e espirrar;



Evite aglomerações tais quais restaurantes, bares, eventos e transportes públicos;



Mantenha os ambientes bem ventilados – dê preferência às janelas abertas no escritório, em casa e ao andar de carro;



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Se tocar, lave as mãos como já indicado.



Não compartilhe objetos pessoais como garrafinhas, pratos, talheres, escova de dentes e de cabelo e toalhas.

Em casos de suspeita, ligue para o número **(61) 99221-9439** para agendar a visita de um técnico para a coleta de material.

Alguns sintomas do COVID-19 são semelhantes aos da gripe e da constipação. Na tabela abaixo, colocamos uma relação de sintomas e a sua frequência para facilitar o reconhecimento da doença:

Atente-se às *fake news* – o Ministério de Saúde disponibilizou um número de WhatsApp para que todos os cidadãos possam enviar e verificar a veracidade de imagens, textos e/ou mensagens recebidas sobre o coronavírus. O número é **(61) 99289-4640**.

SINTOMAS	CORONAVÍRUS (Sintomas vão de ligeiros a severos)	CONSTIPAÇÃO (Surgimento gradual dos sintomas)	GRIPE (Manifestação abrupta dos sintomas)
Febre	Habitual	Raro	Habitual
Fadiga	Às vezes	Às vezes	Habitual
Tosse (seca)	Habitual	Moderado	Habitual
Espirros	Não	Habitual	Habitual
Dores no corpo	Às vezes	Habitual	Habitual
Nariz entupido	Raro	Habitual	Às vezes
Dor de garganta	Às vezes	Habitual	Às vezes

Faça a sua parte na luta contra o coronavírus!